

Teff-Pfannkuchen

Zutaten:

300 g Teffmehl hell oder dunkel
200 g Reismehl
400 ml Milch
3 Eier
Salz

Zubereitung:

Die Zutaten in eine Schüssel geben und zu einem glatten Teig verrühren.

In einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Hitze etwas Butter oder Fett zerlassen. Den Teig portionsweise eingießen, auf die Pfannenfläche verteilen und auf beiden Seiten gold-braun backen.

Ergibt ca. 10 Pfannkuchen.